



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищеторг»
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню

1 декабря 2022 г.

завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	106/5	10,9	19,3	2,1	224
чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/12	5,4	8,2	14,1	151,1
Стоимость	60-13				430,9

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,7	3,1	4,13	46,4
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов с мясом	150/60	16,9	35,9	34,3	589,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				100,9

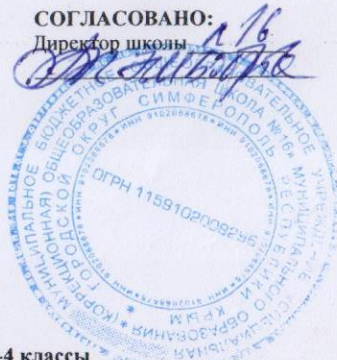
Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищеторг»
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню

1 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	106/5	10,9	19,3	2,1	224
чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/12	5,4	8,2	14,1	151,1
Стоимость	60-13				430,9

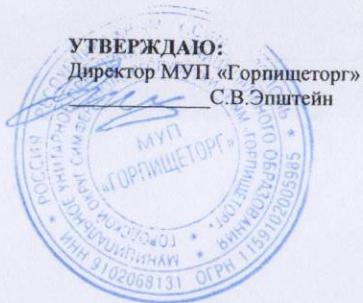
Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,7	3,1	4,13	46,4
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов с мясом	150/60	16,9	35,9	34,3	589,4
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				100,9

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищторг»
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

1 декабря 2022г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	106/5	10,9	19,3	2,1	224
чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/12	5,4	8,2	14,1	151,1
Стоимость	60-13				430,9

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,7	3,1	4,13	46,4
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов с мясом	150/65	17,9	38,4	39,1	586,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	3,4	5,0	21,6	158,0
Стоимость	123-00				1155,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищторг»
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

1 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	106/5	10,9	19,3	2,1	224
чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/12	5,4	8,2	14,1	151,1
Стоимость	60-13				430,9

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	50	0,7	3,1	4,13	46,4
Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,6
Плов с мясом	150/65	17,9	38,4	39,1	586,3
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	3,4	5,0	21,6	158,0
Стоимость	123-00				1155,8

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____