



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищторг»
С.В.Эпштейн



Меню

5 декабря 2022г.

завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	120/25	11,1	10,7	62,3	388,8
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Стоимость	60-13				450,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с карт и капустой	200	1,4	3,9	8,7	83,0
Рыба тушеная с овощами	60/60	11,7	5,9	4,6	126,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				636,1

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

Меню

5 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	120/25	11,1	10,7	62,3	388,8
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Стоимость	60-13				450,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с карт и капустой	200	1,4	3,9	8,7	83,0
Рыба тушеная с овощами	60/60	11,7	5,9	4,6	126,0
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				636,1

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

5 декабря 2022г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	120/25	11,1	10,7	62,3	388,8
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Стоимость	60-13				450,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Рыба тушеная с овощами	60/50	11,2	5,5	4,1	116,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Стоимость	123-00				944,7

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

5 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Оладьи со сгущённым молоком	120/25	11,1	10,7	62,3	388,8
чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62
Стоимость	60-13				450,8

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	25	0,2	0,03	0,43	2,5
Борщ с картофелем и капустой	250	1,8	4,9	10,9	103,8
Рыба тушеная с овощами	60/50	11,2	5,5	4,1	116,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	12	132,8
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Стоимость	123-00				944,7

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____