

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищетоорг»  
С.В.Эпштейн



МЕНЮ

завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	20,2	15,0	36,0	345,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>405,7</b>

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	85/50	10,1	12,3	9,3	189,0
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>802,8</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Handwritten signatures]*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищетоорг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



6 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	20,2	15,0	36,0	345,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>405,7</b>

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Суп с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	85/50	10,1	12,3	9,3	189,0
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>802,8</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Handwritten signatures]*



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищторг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



Меню сироты 5-11 класс

6 декабря 2022г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	20,2	15,0	36,0	345,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>405,7</b>

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	85/60	11,3	13,8	10,5	198,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	3,4	5,0	21,6	158,0
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1079,7</b>

Зав. производством:  
Мед. работник:  
Ответственный за питание:

*(Handwritten signatures)*

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищторг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



Меню сироты 1-4 класс

6 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Запеканка творожная со сгущённым молоком	100/20	20,2	15,0	36,0	345,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>405,7</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,6	5,0	55,7
Суп с бобовыми	200	4,4	4,24	13,2	118,6
Фрикадельки куриные в сметанном соусе	85/60	11,3	13,8	10,5	198,6
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	3,4	5,0	21,6	158,0
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1079,7</b>

Зав. производством:  
Мед. работник:  
Ответственный за питание:

*(Handwritten signatures)*