



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горлицеторф»  
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горлицеторф»  
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы

8 декабря 2022г.

**Меню**

**завтрак 5-11классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Рыба тушённая с овощами	50/40	9,9	5,1	3,85	106,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>395,0</b>

**Обед 5-11 классы(льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	170/30	21,3	26,7	25,4	416,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>696,5</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*(Handwritten signatures)*

8 декабря 2022г.

**Меню**

**Горячее питание(завтрак) 1-4 классы**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Рыба тушённая с овощами	50/40	9,9	5,1	3,85	106,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>395,0</b>

**Обед 1-4 классы (льготная категория)**

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	170/30	21,3	26,7	25,4	416,6
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>696,5</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*(Handwritten signatures)*



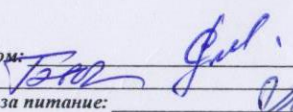
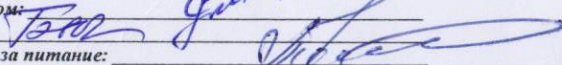
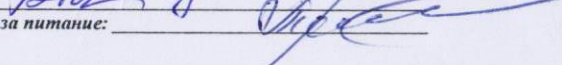
8 декабря 2022г. Меню сироты 5-11 класс

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Рыба тушённая с овощами	50/40	9,9	5,1	3,85	106,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>395,0</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	150/50/30	25,1	31,4	29,8	489,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	3,4	5,0	21,6	158,0
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	69,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>996,7</b>

Зав. производством:   
 Мед. работник:   
 Ответственный за питание: 

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпищеторг»  
 С.В.Эпштейн



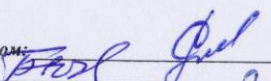
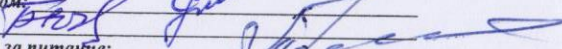
8 декабря 2022г. Меню сироты 1-4 класс

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	20	0,16	0,02	0,34	2,0
Рыба тушённая с овощами	50/40	9,9	5,1	3,85	106,3
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>395,0</b>

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	150/50/30	25,1	31,4	29,8	489,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	3,4	5,0	21,6	158,0
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	69,5
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>996,7</b>

Зав. производством:   
 Мед. работник:   
 Ответственный за питание: 