

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищторг»
 С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищторг»
 С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню

9 декабря 2022

завтрак 5-11классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	60-13				362,8

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,5	4,23	42,9
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Каша вязкая пшениная	150	4,2	5	23,9	157,5
Котлета мясная	85	10,9	22,4	11,2	290,9
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				770,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

Меню

9 декабря 2022

Горячее питание (завтрак) 1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	60-13				362,8

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,5	4,23	42,9
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Каша вязкая пшениная	150	4,2	5	23,9	157,5
Котлета мясная	85	10,9	22,4	11,2	290,9
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				770,6

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищеторг»
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 5-11 класс 44

9 декабря 2022г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	60-13				362,8

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,6	3,0	1,9	35,6
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Котлета мясная	90	11,6	23,7	11,8	308,1
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость	123-00				856,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МУП «Горпищеторг»
 С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

9 декабря 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Суп молочный из крупы гречневой	200	3	3,6	6,1	71,2
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/17	5,8	8,3	14,83	157
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	13,7	55,8
Яйцо отварное	50	6,3	5,8	0,4	78,8
Стоимость	60-13				362,8

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	50	0,6	3,0	1,9	35,6
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Каша вязкая пшённая	150	4,2	5	23,9	157,5
Котлета мясная	90	11,6	23,7	11,8	308,1
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,5	70,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,73	34,8
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	62,0
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость	123-00				856,2

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

[Handwritten signatures]