

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпищторг»  
 С.В.Эпштейн

29 ноября 2022г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы

29 ноября 2022г.

Меню

завтрак 5-11 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,08	11,18	33,48	260
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>506,0</b>

Обед 5-11 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежей капусты	60	0,07	2,0	3,9	36,24
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,3	13,7	13,3	247,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>760,6</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МУП «Горпищторг»  
 С.В.Эпштейн

29 ноября 2022г.

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор школы

29 ноября 2022г.

Меню

Завтрак 1-4 классы

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,08	11,18	33,48	260
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>506,0</b>

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежей капусты	60	0,07	2,0	3,9	36,24
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	90	14,3	13,7	13,3	247,6
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
<b>Стоимость</b>	<b>80-00</b>				<b>760,6</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы



Меню сироты 5-11 класс

29 ноября 2022г.

Завтрак

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,08	11,18	33,48	260
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>506,0</b>

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежей капусты	60	0,07	2,0	3,9	36,24
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,7	12,2	11,8	208,3
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	6,1	8,7	14,83	160,0
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1115,5</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Handwritten signatures and dates]*

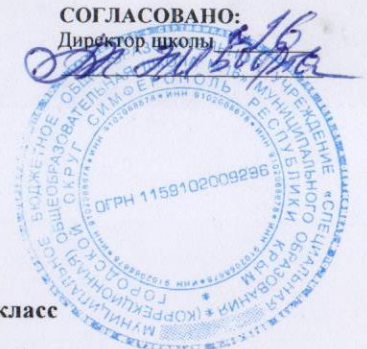
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горпищеторг»  
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:

Директор школы



Меню сироты 1-4 класс

29 ноября 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	6,08	11,18	33,48	260
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	6,1	8,3	14,83	157,8
Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	20,7	88,2
<b>Стоимость</b>	<b>60-13</b>				<b>506,0</b>

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из свежей капусты	60	0,07	2,0	3,9	36,24
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8
Котлета из птицы	80	12,7	12,2	11,8	208,3
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,5	26,5	168,5
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/20	6,1	8,7	14,83	160,0
Сок фруктовый 1 шт.	200	1,4	0,2	26,4	120,0
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
<b>Стоимость</b>	<b>123-00</b>				<b>1115,5</b>

Зав. производством:

Мед. работник:

Ответственный за питание:

*[Handwritten signatures and dates]*