



Меню

30 ноября 2022г.

завтрак 5-11 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная (минтай) с соусом сметанным	50/35	9,89	2,8	2,1	73,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73,0
Стоимость	60-13				343,3

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	20	0,6	0,1	1,46	11,6
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Оладьи из печени	80/50	13,7	18,5	8,5	267,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	80-00				830,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню

30 ноября 2022г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная (минтай) с соусом сметанным	50/35	9,89	2,8	2,1	73,0
Пюре картофельное	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73,0
Стоимость	60-13				343,3

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	20	0,6	0,1	1,46	11,6
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Оладьи из печени	80/50	13,7	18,5	8,5	267,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Фрукты свежие	100	0,6	0,6	13,6	70,5
Стоимость	80-00				830,0

Зав. производством: _____

Мед. работник: _____

Ответственный за питание: _____



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 5-11 класс

30 ноября 2022г.

Завтрак

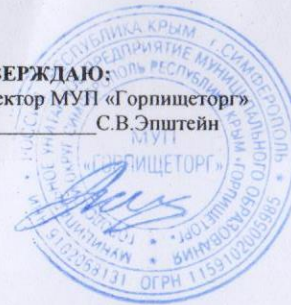
Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная (горбуша) с соусом сметанным	40/35	9,3	2,6	1,9	68,5
Пюре картоф	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73,0
Стоимость	60-13				338,8

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	20	0,6	0,1	1,46	11,6
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Оладьи из печени	80/50	13,7	18,5	8,5	267,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость	123-00				861,5

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание:

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
С.В.Эпштейн



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы

Меню сироты 1-4 класс

30 ноября 2022г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная (горбуша) с соусом сметанным	40/35	9,3	2,6	1,9	68,5
Пюре картоф	150	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	73,0
Стоимость	60-13				338,8

Обед

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Горошек консервированный	20	0,6	0,1	1,46	11,6
Борщ с капустой	200	1,4	3,9	8,7	83
Оладьи из печени	80/50	13,7	18,5	8,5	267,1
Каша вязкая гречневая	150	4,6	5	20,5	145,5
Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	7,9	114,6
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Йогурт 1 шт	200	5,8	5,0	8,4	102,0
Стоимость	123-00				861,5

Зав. производством:
Мед. работник:
Ответственный за питание: