УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

30 марта 2023г.

Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	35	0,3	0,04	0,6	3,5
Рыба тушённая с овощами	50/50	10,7	5,51	4,2	114,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
Стоимость 60-13					**405,0**

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	150/50/20	23,4	29,4	27,9	458,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					**738,2**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					297,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____ С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 1-4 класс

30 марта 2023 г.

Горячее питание(завтрак)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	35	0,3	0,04	0,6	3,5
Рыба тушённая с овощами	50/50	10,7	5,51	4,2	114,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
Стоимость 60-13					**405,0**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	150/50/30	25,1	31,4	29,8	489,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	69,5
Стоимость 123-00					**996,7**

Полдник ГПД 1-4классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					297,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

30 марта 2023 г.

завтрак 5-11классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	35	0,3	0,04	0,6	3,5
Рыба тушённая с овощами	50/50	10,7	5,51	4,2	114,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
Стоимость 60-13					**405,0**

Обед 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	150/50/20	23,4	29,4	27,9	458,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость 80-00					**738,2**

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					297,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУП «Горпищеторг»
_____С.В.Эпштейн

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню сироты 5-11 класс

30 марта 2023 г.

Завтрак

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	35	0,3	0,04	0,6	3,5
Рыба тушённая с овощами	50/50	10,7	5,51	4,2	114,8
Каша вязкая рисовая	150	2,6	4,2	26,6	154,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,0
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,6	72,6
Стоимость 60-13					**405,0**

Обед

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Овощи натуральные солёные	30	0,34	0,03	1,05	6,0
Суп из овощей	200	1,3	3,4	7,3	76,2
Запеканка картофельная с мясом и сметаной	150/50/30	25,1	31,4	29,8	489,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,7	73,0
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	15	1,3	3,8	12,5	69,5
Стоимость 123-00					**996,7**

Полдник ГПД 5-11 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Напиток кисломолочный «Снежок» 1 шт	200	*3,4*	*5,0*	*21,6*	*158,0*
Кондитерские изделия	30	2,6	7,6	25	139,0
Стоимость 50-00					297,0

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____